

Indeling training met Rodrigo Laserna
1-nov



Tijd	Naam	Aan de hand (30 min)	ADH + rijden (60 min)
9.00 uur	Manon Schalkwijk		X
10.00 uur	Annemarie	X	
10.30 uur	Chloe Snel	X	
11.00 uur	Xanthia van Laar		X
12.00 uur	Pauze		
12.15 uur	Wendy Wentink	X	
12.45 uur	Daniëlle Middelbrink		X
13.45 uur	Eseliene Bos	X	
14.15 uur	Pauze		
14.30 uur	Vanja de Boer		X
15.30 uur	Jos Pronk	X	
16.00 uur	Ninja vd Eijk	X	
16.30 uur	Annette van Keimpena		X

Wij volgen de geldende richtlijnen van het RIVM in verband met corona.

De dag is behoorlijk vol gepland, zorg dat je op tijd bent zodat Rodrigo niet hoeft te wachten.

Bij deze indeling is rekening gehouden met de verzoeken van de deelnemers, maar het kan zijn dat er nog een wijziging volgt. De indeling staat telkens een week van tevoren online.

Gebruik je hoofdstel waar je normaal ook mee rijdt en als je mee doet aan het rijden, leg dan je zadel bij de bak zodat je na het half uur aan de hand geen tijd verliest bij het opzadelen.